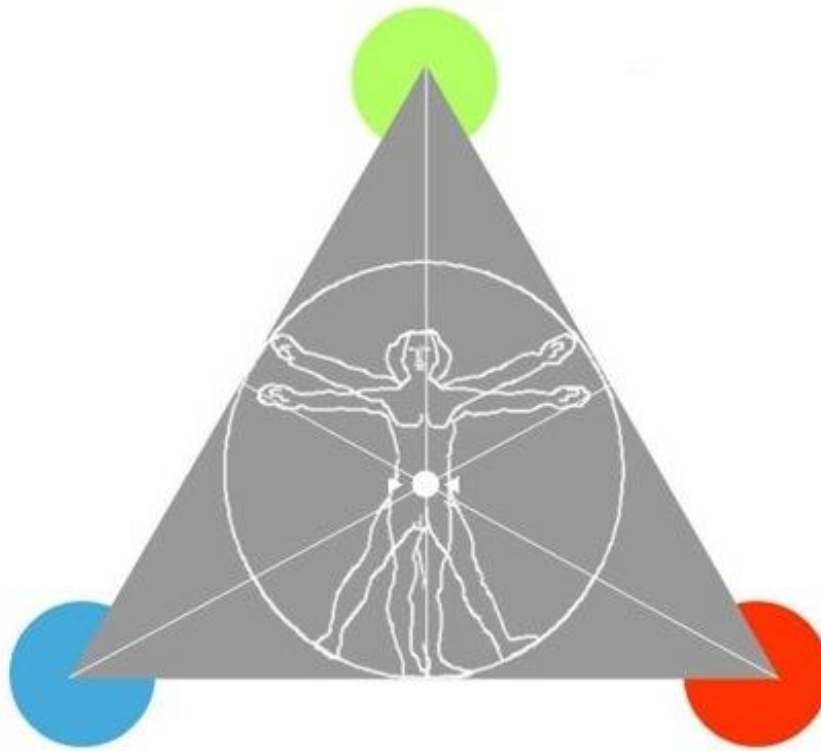


**Eine einzige Störung im Lebensdreieck kann zu einem Ungleichgewicht in unserem Energiefluss und zu Stress führen**

**Körper**  
(Aktivität und Gesundheit)



**Geist**  
(Positive Einstellung)

**Seele**  
(Emotionen und Gefühle)

**Kinesiologie ist eine effektive Methode um Blockaden, Ängste, Zwänge und Stressreaktionen abzubauen. Potenziale werden gefördert und das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität werden verbessert.**

## Bei folgenden Themen hat die Kinesiologie geeignete Werkzeuge um Hilfestellung zu bieten:

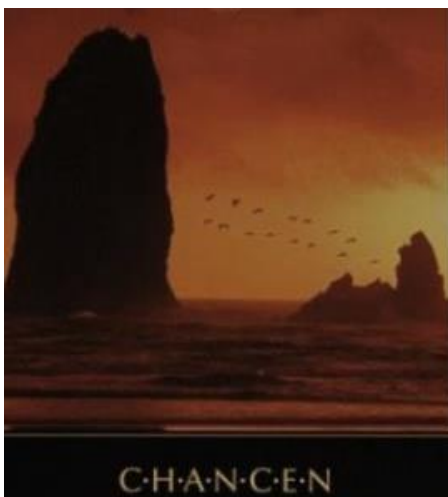


### Körper:

- Energieausgleich, Schmerzen
- Allergien erkennen und behandeln
- Hautprobleme
- Lebensmittel Unverträglichkeiten
- Stoffwechsel und Gewichtsprobleme
- Schlafstörungen
- Lernförderung, Lernunterstützung
- Zielerreichung im Sport
- Sportcoaching

### Geist:

- Blockaden ermitteln und auflösen
- Burnout
- Verankern von persönlichen Zielsetzungen
- Unterstützung bei der Karriereplanung
- Konzentrationsprobleme
- Schulstress, Prüfungsangst
- Nervosität



### Seele:

- Stresssituationen aller Art
- Traumata
- Ängste und Phobien
- Süchte und Zwänge
- Borderline Syndrom
- Hoch sensitive Personen (HSP)
- Verarbeiten von Verlusten und Lebenskrisen



## Meine Person:

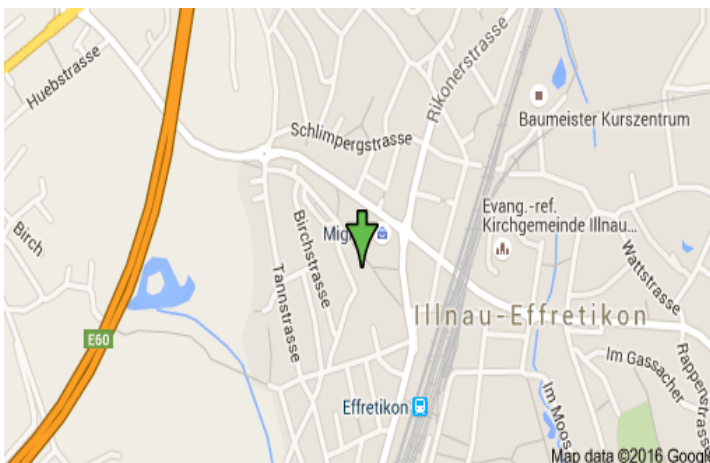
- Dipl. holistischer Kinesiologe (APAMED)
- Sport Mental Coach Professional Level (nach den Richtlinien der European Coaching Association ECA)
- Krankenkassenanerkennung EMR / ASCA / EGK

## Erfahrungen in:

- 25 Jahre Management in Industriebetrieben (KMU) als Geschäftsführer, Produktionsleiter, Technischer Leiter, Qualitätsmanagementleiter
- Trainier von Fussball und Triathlon Junioren
- Mehrfacher Marathon und Ironman Finisher



**KIOUM**  
**Praxis für Kinesiologie und**  
**Sport Mentalcoaching**  
**Märtplatz 15**  
**8307 Effretikon**



## Wegbeschreibung:

### Öffentlicher Verkehr:

Vom Bahnhof Effretikon erreichen Sie die Praxis in fünf Gehminuten. Folgen Sie der Bahnhofstrasse nach rechts und gehen sie zum Einkaufszentrum Effimärt

### Auto:

Parkplätze finden Sie im Parkhaus des Einkaufszentrums Effimärt.

## Preise Kinesiologie:

	Einzelstunde pro Stunde
Erwachsene:	150.-
Kinder und Jugendliche bis 12 Jahre:	130.-

- Die Sitzungsdauer beträgt in der Regel 60 bis 75 Minuten
- Ich bin vom EMR, der ASCA sowie von der EGK als Therapeut in der Methode Kinesiologie anerkannt. Dadurch wird ein Teil der Kosten von den Zusatzversicherungen der meisten Krankenkassen übernommen. Fragen Sie bei ihrer Krankenkasse an.
- Terminabsagen sind mindestens 24 Stunden vorher zu melden, ansonsten werden die Sitzungen verrechnet